



## Caractéristiques générales à rechercher

Parmi les divers types de dispositifs de flottaison, le VFI est celui que l'on recommande pour la pratique d'activités telles que le canot, le kayak, la voile, le nautisme motorisé ou toute autre activité de plaisance. On le distingue du « gilet de sauvetage » par son format plus léger, son confort et sa conception adaptée aux mouvements particuliers à chaque activité.

Recherchez un VFI portant une **étiquette d'approbation de Transport Canada, de la Garde côtière canadienne ou de Pêches et Océans Canada.**

Les visiteurs étrangers peuvent apporter leur propre dispositif de flottaison à condition qu'il soit conforme à la réglementation de leur pays.

Où  
les trouver



Les VFI et autres dispositifs de flottaison sont vendus en général dans les magasins d'articles de sports nautiques, les magasins de plein air et les grandes surfaces.

Plus aucune excuse n'est valable pour ne pas en porter un ! Non seulement le VFI est-il esthétique, mais il est pratique, confortable et surtout, il peut vous sauver la vie!

**Porter un VFI,  
c'est réfléchi!**

[www.mels.gouv.qc.ca](http://www.mels.gouv.qc.ca)

Éducation,  
Loisir et Sport

Québec 

Porter  
un  
VFI



**c'est  
réfléchi!**

**Porter un VFI,  
c'est réfléchi!**

Pour la pratique du nautisme, un dispositif de flottaison s'avère essentiel à la sécurité de ses adeptes. Selon les statistiques de la Croix-Rouge canadienne<sup>1</sup>, seulement 18 % des victimes de noyade liée au nautisme en 2005 en portaient un. Il est d'ailleurs reconnu que la grande majorité de ces victimes auraient survécu si elles avaient porté un dispositif de flottaison<sup>2</sup>.

**Pour être utile, le dispositif de flottaison doit être porté en tout temps.**

Il est illusoire de croire qu'il sera possible de le repérer, de l'endosser et de l'attacher une fois qu'on sera dans l'eau. L'eau froide, le vent et le courant peuvent rendre la tâche très difficile, sinon impossible. Il y a toujours aussi un risque de tomber accidentellement à l'eau, alors que l'embarcation, avec le vêtement de flottaison individuel (VFI) toujours à bord, poursuit sa route<sup>3</sup>.

1. Croix-Rouge canadienne, 2005

2. 85 % selon une analyse du *National Transportation Safety Board*

3. Transport Canada, Bureau de la sécurité nautique, site Internet

Québec 



# Le choix du VFI

**Activités :** Considérez d'abord les activités nautiques que vous pratiquez. Aujourd'hui, il existe des VFI spécialement conçus pour de nombreuses activités, notamment la navigation de plaisance, la pêche, le ski nautique, la chambre à air, le kayak, le canotage et la descente en eau vive. Parmi les nouveautés intéressantes sur le marché, soulignons les VFI gonflables homologués, qui ont l'avantage d'offrir une grande liberté de mouvement. Il faut noter cependant que ce type de VFI n'est pas approuvé pour les enfants, l'eau vive ou la motomarine.

**Couleur :** Les VFI sont offerts en plusieurs couleurs. La Garde côtière canadienne recommande fortement les couleurs vives, qui augmentent la visibilité.

**Taille :** La taille est fonction du tour de poitrine chez les adultes et du poids chez les enfants. Lisez l'étiquette pour les détails. Enfilez le VFI, bouclez toutes les attaches et fermez la glissière. Pour en faire l'essai, tirez-le au col pour vous assurer qu'il ne remonte pas et qu'il n'entrave pas les mouvements ou la respiration. Choisissez un modèle qui vous permet de bouger facilement, de marcher et de vous asseoir. Le VFI de votre enfant est trop grand si vous pouvez le faire passer par-dessus les oreilles et trop petit si vous ne pouvez pas attacher toutes les boucles et les lanières.

## Modèles, tailles, couleurs, l'embaras du choix!

Voici quelques-uns des nombreux modèles de VFI homologués au Canada et en vente sur le marché ainsi que leurs principales caractéristiques :

Exemples de modèles	Particulièrement approprié pour :	Particularités	Exemples de modèles	Particulièrement approprié pour :	Particularités
	Plaisance en général, navigation en eau calme	Veste à glissière, classique		Kayak d'expédition	Plus court à l'arrière, sangles ajustables, plusieurs pochettes, bandes réfléchissantes
		Veste gonflable* (mécanisme automatique ou manuel), grande liberté de mouvement		Kayak d'eau vive et de rodéo, pratique de performance (ex. : course de canot de longue distance)	Simple, léger, bretelles étroites, permettant une grande aisance de mouvement, avec ou sans poche
	Motomarine, ski nautique, sports nautiques à haute vitesse	Veste avec grandes ouvertures pour les épaules et les bras, trois ou quatre sangles et boucles d'attache sur la poitrine		Pêche	Plusieurs pochettes
	Kayak de jeu et descente de rivière	Court et léger, coupe ample sous les aisselles, avec panneaux latéraux, bandes réfléchissantes, poche en filet		Enfants	Grand col pour soutenir la tête, attaches à la taille ou fronces élastiques à la poitrine et au dos, courroie de sécurité à l'entrejambe

Plusieurs autres modèles existent, tels que des vestes dont la coupe convient davantage aux femmes, des vestes conçues pour les guides d'expédition, des manteaux et habits complets de flottaison offrant une protection thermique beaucoup plus importante, et même des VFI pour animaux.